

PRIER AVEC LES ENFANTS

Type	Fiche pratique
Objectif	Proposer des repères simples, adaptés à l'âge des enfants, pour vivre la prière en famille ou en groupe. Offrir une expérience joyeuse, régulière et vivante de la foi.
Public visé	La fiche est pour des parents ou animateurs de jeunes

EN FAMILLE – DES REPERES TOUT SIMPLES

Les enfants, de manière générale, ont besoin de repères simples et réguliers, une sorte de rituel. Il est donc important de ritualiser les moments de prières ainsi que ce qu'on met dedans tout en se gardant un peu de changement possible 😊.

LE MATIN (AVANT L'ECOLE)

- † Signe de croix + une phrase : "Seigneur, sois avec moi aujourd'hui."

AVANT LE REPAS

- † "Merci Seigneur pour ce repas, pour papa, maman, et tout ce qu'on a."

LE SOIR (AVANT LE COUCHE)

- † Chacun dit un merci, un pardon, une demande
- † Notre Père + un chant doux ou une bénédiction (ex : signe de croix sur le front)

OUTILS

PRIERE GESTUEE OU CHANTEE

- † Signe de croix lent et expliqué
- † Mains ouvertes / jointes / bras levés
- † Chants simples avec gestes (ex : "Dieu est bon pour moi")
- † Refrains répétitifs qui aident à mémoriser

TEXTES COURTS A LIRE ENSEMBLE

- † Un psaume adapté (ex : "Le Seigneur est mon berger")
- † Une phrase de l'évangile (ex : "Tu es précieux à mes yeux")
- † Une courte intention à tour de rôle : "Merci pour...", "Je prie pour..."

LE COIN PRIERE A LA MAISON

- † Une bougie (avec surveillance adulte)
- † Une petite croix, une Bible pour enfants
- † Une image de Marie ou de Jésus
- † Un carnet pour dessiner ou coller des prières



PRIER AVEC LES ENFANTS

IDEES EN AUMONERIE OU CATE

- † Débuter ou clôturer chaque rencontre par un petit temps de prière
- † Tour de parole : un mot à Dieu chacun
- † Chants, bougies, mime d'un psaume ou parabole

ASTUCES ET REALITES

- † Ne pas forcer : proposer avec joie, mais respecter le refus
 - Si le refus persiste, il faudra tenter de comprendre ce qui pose problème. Le problème peut venir de chose complètement extérieure au fait de prier.
 - Ex : prière avant de dormir alors que l'enfant a peur d'aller au lit. Il sait que ce rituel veut dire qu'il va aller au lit donc ne veut pas prier
- † Préférer 2 minutes vraies à 10 minutes contraignantes
- † La régularité rassure : même phrase chaque soir, même geste d'ouverture
- † Encourager les enfants à créer leur propre prière

UNE PHRASE A RETENIR

"Le Royaume des cieux est à ceux qui leur ressemblent." (Matthieu 19,14)